

**Vsem, ki se boste udeležili
Ljubljanskega maratona,
čestitamo
in želimo veliko prijetnih
občutkov
in
dobrih uvrstitev.**

SREČNO!



ZAKAJ TEK?

Za tek potrebuješ zelo malo časa,
ne potrebuješ vožnje do športne
dvorane ne drage opreme.

Kateri koli kraj (naj bo to mesto,
podeželje, morje ali planine)
je primeren za tek.

Kateri koli čas (naj bo to zjutraj,
čez dan, zvečer ali ponoči)
je primeren za tek.

Lahko tečeš sam, lahko v družbi,
v tišini ali ob glasbi.

Toliko možnosti, kot ti jih ponuja tek,
ti ne daje skoraj noben drug šport.

20.

Ljubljanski maraton

**bo
v soboto, 24. 10. 2015.**



**NAVODILA
PRIJAVNICA
IZJAVA**

**Za vse, ki se ga želite udeležiti,
v
spremstvu učiteljev OŠ Ledina.**

Prijavljam se na Ljubljanski maraton.

Ime: _____

Priimek: _____

Datum rojstva: _____

Spol: moški ženski

Razred: _____

Vsi otroci, ki bodo pravočasno (do 12. 10. 2015) oddali prijavnico in podpisano izjavo v kabinet profesorjev športa, bodo prijavljeni na Ljubljanski maraton preko OŠ Ledina. Šola bo poskrbela za razdelitev štartnih števil in čipov, ogrevanje otrok in za organiziran odhod na štart za učence od 1. do 5. razreda.

V cilju otroke pričakajo starši. Otroci odidejo domov s starši.

Ljubljanski maraton bo v SOBOTO, 24. 10. 2015.

Z učenci od 1. do 5. razreda se dobimo ob 11.50 pred trgovino Interšport na Šubičevi cesti!

Učenci od 6. do 9. razreda se samostojno ogrejejo in samostojno štartajo.

Podpis staršev: _____

PROMOCIJSKI TEK

(sobota, 24. 10. 2015)

Namenjen je učencem od 1. do 5. razreda..

Proga je dolga 600 m oziroma 1600 m.

Dobimo se ob 11.50 pred trgovino Interšport!

Štart za učence 1. in 2. razreda bo ob 12.50.

Štart za učenke 1. in 2. razreda bo ob 13.00.

Dolžina proge je 600 m.

Štart bo na Slovenski cesti.

Cilj bo na Kongresnem trgu.

V cilju vas pričakajo starši. Skupaj z njimi odidete domov.

Štart za učence 3., 4. in 5. razreda bo ob 13.10.

Štart za učenke 3., 4. in 5. razreda bo ob 13.20..

Dolžina proge je 1600 m.

Štart bo na Slovenski cesti.

Cilj bo na Kongresnem trgu.

V cilju vas pričakajo starši. Skupaj z njimi odidete domov.

Vsi udeleženci bodo prejeli spominsko medaljo, ki jo podeljuje Odbor za šolska športna tekmovanja.

Promocijski tek učencev in učenk od 1. do 5. razreda je netekmovalnega značaja in brez spremstva staršev na progi.

Rezultati promocijskega teka ne bodo objavljeni.

Prireditelja: Mestna občina Ljubljana in Odbor za šolska športna tekmovanja Ministrstva za šolstvo in šport ne sprejemata odgovornosti za morebitne poškodbe med tekmovanjem. Učenci tekmujejo na lastno odgovornost.

Ob trasi in na cilju pa bo zdravniška služba!

OSNOVNOŠOLSKI TEK

(sobota, 24. 10. 2015)

Namenjen je učencem od 6. do 9. razreda.

Proga je dolga 2.000 m.

Prevzem čipov: Učenci od 6. do 9. razreda prevzamejo čipe in štartne številke v šoli!

Štart bo med 13.45 in 15.30.

- učenci 6. razreda, letnik rojstva 2004 - štart ob 13.45;

- učenke 6. razreda, letnik rojstva 2004 - štart ob 14.00;

- učenci 7. razreda, letnik rojstva 2003 - štart ob 14.15;

- učenke 7. razreda, letnik rojstva 2003 - štart ob 14.30;

- učenci 8. razreda, letnik rojstva 2002 - štart ob 14.45;

- učenke 8. razreda, letnik rojstva 2002 - štart ob 15.00;

- učenci 9. razreda, letnik rojstva 2001 - štart ob 15.15;

- učenke 9. razreda, letnik rojstva 2001 - štart ob 15.30.

Štart bo na Slovenski cesti.

Cilj bo na Kongresnem trgu.

V cilju vas pričakajo starši. Skupaj z njimi odidete domov.

NUJNO! Čip vrnete v kabinet učiteljev športa prvi dan po jesenskih počitnicah.

Rezultati osnovnošolskega teka bodo objavljeni.

Prireditelja: Mestna občina Ljubljana in Odbor za šolska športna tekmovanja Ministrstva za šolstvo in šport ne sprejemata odgovornosti za morebitne poškodbe med tekmovanjem. Učenci tekmujejo na lastno odgovornost. Ob trasi in na cilju pa bo zdravniška služba!